

# 今、自分にとって英語コーチングは本当に必要…？ 「自分は始める意味がある？」診断



「英語を話せるようになりたい！」と思ったとき、学習方法の選択肢はさまざまです。中でも、英語コーチングは高額な投資になるため、自分に本当に合っているのか慎重に判断したいですよね。

そこで、この「自分は始める意味がある？」4STEP診断を活用してみてください！

あなたの学習意欲・環境・費用・サービスとの相性をチェックし、コーチングが最適な学習方法かどうかを診断します。

もし今はタイミングが合わない場合でも、別の効果的な学習方法をご提案します。

- ✓ 短時間でサクッと診断
- ✓ 「いいえ」の場合も具体的なアドバイス付き
- ✓ 自分に合った学習方法が見つかる

それでは、さっそくチェックしてみましょう！



## STEP1 ~英語学習への本気度チェック~ 「英語学習に対して、真剣に取り組む覚悟がありますか？」

◎ YES：「本気で取り組む強い意志がある🔥」「辛くとも継続する自信がある💪」  
→ 次のステップ（STEP2）へ！

✗ NO：「まだそこまでの覚悟は足りないかも…」「もう少し気軽にスタートしたい」

✓ 結果：英語コーチングは負荷のかかる、比較的ハードな学習法です。  
まだ英語コーチングに踏み切るタイミングではないかもしれません…💦

✓ アドバイス：まずは手軽に始められる学習方法からスタート！  
比較的低成本な「英会話アプリ」・「オンライン英会話」を活用するのもおすすめです。  
短期目標（例：「1ヶ月、毎日10分アプリ学習を継続する」）を設定し、小さな成功体験を積みましょう。まずは英語学習を継続する習慣をつけることが大切です。

→ 自己学習から始めて、モチベーションと本気度が高まり、  
英語コーチングが必要になったら再チャレンジ！🔥



## STEP2 ~学習時間は十分に確保できるか？チェック～ 「毎日または週単位で、計画的に学習時間を確保できますか？」

- ◎ YES：「確実に学習時間を確保できる🔥」「忙しくてもなんとか捻出したい💪」  
→ 次のステップ（STEP3）へ！

✗ NO：「毎日時間を確保する自信がない…」「中長期的に継続できるか不安💦」

- ✓ 結果：英語コーチングは継続的な学習が必須です。

サービスにもよりますが、毎日1～3時間ほどの学習を数か月間、継続します。

時間の確保が難しいと、思うように成果が出ないかもしれません。

ただし、タイムマネジメント法やスケジューリングを学べるのもメリットです！

- ✓ アドバイス：無料カウンセリングで一度相談してみましょう。

自分の生活スタイルの中に英語学習を組み込むことが可能か、コーチングで対応してもらえるかを、各サービスのカウンセラーに相談してみましょう。

→ 無理なく続けられそうな英語コーチングサービスを選ぶか、それも難しそうな場合は、週に2～3回の自己学習を取り入れながら、学習習慣をつけることからスタート。  
時間が確保できて本気度が高まったら、コーチングを検討するのもおすすめです！

## STEP3 ~費用負担は自己投資として捉えられるか？チェック～ 「コーチング費用（～数十万円）を、自己投資と捉えられますか？」

- ◎ YES：「将来の自分への成長投資と捉えている🔥」「高いがその価値を感じている」  
→ 次のステップ（STEP4）へ！

✗ NO：「できるだけ低成本のサービスが良い」「そこまでの価値を感じられない」

- ✓ 結果：英語コーチングは数万円～数十万円（※サービスにより異なる）と、高価格帯の英語学習サービスです。コスト面で不安がある場合、無理に始めると途中で挫折するリスクが大きくなります。

→ 以下のような選択肢も視野に入れてみましょう！

- ✓ 無料体験カウンセリングを活用し、実際の価値を確認する
- ✓ オンライン英会話やアプリ学習で基礎力をつけてから検討する
- ✓ 費用対効果の高いスクールや分割払い・返金保証付きプランも探してみる



# STEP4 ~サービスとの相性と情報収集は万全か？チェック～ 「事前にサービスの情報収集・体験を行い、納得しましたか？」

◎ YES：「無料カウンセリングを受講し、自分に合っていると感じた👉」  
「サービス内容について詳しく調べ、納得している💡」

✓ 結果：本気度・学習時間の確保・費用面・サービスの理解のすべてをクリアしており、  
あなたは英語コーチングに向いていると考えられます！🚀

✗ NO：「まだ無料カウンセリングは受講していない💦」  
「自分に合っているかどうか、相性に不安がある…」

✓ 結果：英語コーチングは、コーチや指導スタイルとの相性が重要です。  
事前の情報収集が不十分なまま始めると、「思っていたのと違った…」と後悔する可能性も。高額なサービスであることからも、しっかり納得感を持ってから契約しましょう！

✓ アドバイス：無料カウンセリングで詳しい情報収集を行いましょう。

- コーチとの相性（指導スタイル・フィードバックの質）
- 学習プラン&カリキュラム（自分の目標に合っているか）
- 学習時間・ペース（無理なく続けられるか）
- 使用教材・学習ツール（使いやすいか、効果的か）

自分に合ったスタイル&雰囲気かどうかを体感することができます。

受講者の口コミをリサーチし、リアルな体験談を参考にするのもおすすめ。  
複数のサービスを比較し、自分に合うものを選ぶのがポイントです！

→ 納得できるコーチングを選ぶことで、モチベーション高く学習に取り組めるとともに効果を最大限に引き出すことができますよ✨

今回の診断では、あなたが英語コーチングに向いているかどうかをチェックしました。  
途中で「いいえ」があった方も大丈夫！ 今の課題をクリアすれば、  
コーチングをより効果的に活用できる環境を整えられます💡 次にやるべきことは…

- ・ 無料カウンセリングを受けて、実際のサービスを体験してみる
- ・ 自分に合う 学習ペースや方法を見直し、環境を整える
- ・ 口コミや評判をチェックし、納得できるコーチングを選ぶ

英語学習の正解はひとつではありません。  
自分に合った方法を選び、スキルアップしていきましょう！

