

今、自分にとって英語コーチングは本当に必要…？ 「自分は始める意味がある？」診断



「英語を話せるようになりたい！」と思ったとき、学習方法の選択肢はさまざまです。中でも、**英語コーチングは高額な投資**になるため、自分に本当に合っているのか慎重に判断したいですね。

そこで、この「自分は始める意味がある？」4STEP診断を活用してみてください！
あなたの**学習意欲・環境・費用・サービスとの相性**をチェックし、コーチングが最適な学習方法かどうかを診断します。
もし今はタイミングが合わない場合でも、別の効果的な学習方法をご提案します。

- ✓ 短時間でサクッと診断
- ✓ 「いいえ」の場合も具体的なアドバイス付き
- ✓ 自分に合った学習方法が見つかる

それでは、さっそくチェックしてみましょう！👉



STEP1 ～英語学習への**本気度**チェック～ 「英語学習に対して、真剣に取り組む覚悟がありますか？」

◎ **YES**：「本気で取り組む強い意志がある🔥」「辛くても継続する自信がある💪」
→ 次のステップ（STEP2）へ！

✗ **NO**：「まだそこまでの覚悟は足りないかも…」「もう少し気軽にスタートしたい」

✓ **結果**：英語コーチングは負荷のかかる、比較的ハードな学習法です。
まだ英語コーチングに踏み切るタイミングではないかもしれません…💧

✓ **アドバイス**：まずは手軽に始められる学習方法からスタート！
比較的lowコストな「**英会話アプリ**」・「**オンライン英会話**」を活用するのもおすすめです。
短期目標（例：「1ヶ月、毎日10分アプリ学習を継続する」）を設定し、小さな成功体験を積みましょう。まずは**英語学習を継続する習慣をつけることが大切**です。

→ 自己学習から始めて、モチベーションと本気度が高まり、
英語コーチングが必要になったら再チャレンジ！🔥



STEP2 ～ 学習時間は十分に確保できるか？チェック～ 「毎日または週単位で、計画的に学習時間を確保できますか？」

◎ YES：「確実に学習時間を確保できる🔥」「忙しくてもなんとか捻出したい💪」
→ 次のステップ（STEP3）へ！

✕ NO：「毎日時間を確保する自信がない…」「中長期的に継続できるか不安💧」

✓ 結果：英語コーチングは継続的な学習が必須です。

サービスにもよりますが、毎日1～3時間ほどの学習を数か月間、継続します。
時間の確保が難しいと、思うように成果が出ないかもしれません。
ただし、タイムマネジメント法やスケジュールリングを学べるのもメリットです！

✓ アドバイス：無料カウンセリングで一度相談してみましょう。

自分の生活スタイルの中に英語学習を組み込むことが可能か、コーチングで対応してもらえるかを、各サービスのカウンセラーに相談してみましょう。

→ 無理なく続けられそうな英語コーチングサービスを選ぶか、それも難しそうな場合は、週に2～3回の自己学習を取り入れながら、学習習慣をつけることからスタート。
時間が確保できて本気度が高まったら、コーチングを検討するのもおすすめです！

STEP3 ～ 費用負担は自己投資として捉えられるか？チェック～ 「コーチング費用（～数十万円）を、自己投資と捉えられますか？」

◎ YES：「将来の自分への成長投資と捉えている🔥」「高いがその価値を感じている」
→ 次のステップ（STEP4）へ！

✕ NO：「できるだけ低コストのサービスが良い」「そこまでの価値を感じられない」

✓ 結果：英語コーチングは数万円～数十万円（※サービスにより異なる）と、高価格帯の英語学習サービスです。コスト面で不安がある場合、無理に始めると途中で挫折するリスクが大きくなります。

→ 以下のような選択肢も視野に入れてみましょう！

- ✓ 無料体験カウンセリングを活用し、実際の価値を確認する
- ✓ オンライン英会話やアプリ学習で基礎力をつけてから検討する
- ✓ 費用対効果の高いスクールや分割払い・返金保証付きプランも探してみる



STEP4 ～ サービスとの相性と情報収集は万全か？チェック～ 「事前にサービスの情報収集・体験を行い、納得しましたか？」

◎ YES : 「無料カウンセリングを受講し、自分に合っていると感じた💪」
「サービス内容について詳しく調べ、納得している💡」

✓ 結果 : **本気度・学習時間の確保・費用面・サービスの理解**のすべてをクリアしており、
あなたは英語コーチングに向いていると考えられます！🚀

✗ NO : 「まだ無料カウンセリングは受講していない💧」
「自分に合っているかどうか、相性に不安がある…」

✓ 結果 : 英語コーチングは、コーチや指導スタイルとの相性が重要です。
事前の情報収集が不十分なまま始めると、「思っていたのと違った…」と後悔する
可能性も。高額なサービスであることから、**しっかり納得感を持ってから契約**
しましょう！

✓ アドバイス : **無料カウンセリング**で詳しい情報収集を行いましょう。
▶ **コーチとの相性**（指導スタイル・フィードバックの質）
▶ **学習プラン&カリキュラム**（自分の目標に合っているか）
▶ **学習時間・ペース**（無理なく続けられるか）
▶ **使用教材・学習ツール**（使いやすいか、効果的か）
自分に合ったスタイル&雰囲気かどうかを体感することができます。

受講者の口コミをリサーチし、リアルな体験談を参考にするのもおすすめ。
複数のサービスを比較し、自分に合うものを選ぶのがポイントです！

➔ **納得できるコーチングを選ぶ**ことで、モチベーション高く学習に取り組めるとともに
効果を最大限に引き出すことができますよ✨

今回の診断では、あなたが英語コーチングに向いているかどうかをチェックしました。
途中で「いいえ」があった方も大丈夫！ 今の課題をクリアすれば、
コーチングをより効果的に活用できる環境を整えられます💡次にやるべきことは…

- ・ 無料カウンセリングを受けて、実際のサービスを体験してみる
- ・ 自分に合う学習ペースや方法を見直し、環境を整える
- ・ 口コミや評判をチェックし、納得できるコーチングを選ぶ

英語学習の正解はひとつではありません。
自分に合った方法を選び、スキルアップしていきましょう！

