

＼質問に答えて、最適な受講期間をチェック！／

# 自分に合ったコーチング期間診断

「英語コーチングを受けたいけど、どのくらいの期間が必要かわからない…」

そんな方のために、最適な受講期間を簡単に診断できるツールを作成しました！

コーチングは短期間で効果を出しやすい反面、受講期間が長くなるほど費用の負担も大きくなります。本当に4ヶ月以上の受講が必要なのか？それとも3ヶ月で十分なのか？

自分に合った期間を見つけるために、ぜひこのチャートを活用してください！



## 💡 CHECK！～受講期間に迷ったら～

編集部としては、基本的には「3ヶ月」を受講を推奨しますが、学習状況や目標によっては4ヶ月以上の受講が必要になるケースもあります。自分に合った最適な期間を見極めて、無駄なく効果的に学習を進めましょう！

## START！ 英語コーチングを受ける目的は？

- 👉 A. TOEICなど、資格試験のスコアアップ → 【Q2へ】
- 👉 B. 仕事・日常で使える英会話力を習得したい → 【Q3へ】
- 👉 C. 何から始めればいいかわからない（全体的な英語力向上） → 【Q4へ】

## Q.2

### 目標スコアと現在のスコアの差は？



- 👉 TOEICで200点以上など、現状レベルから大幅アップを目指す → 【Q5へ】
- 👉 TOEICで150点以内 or あと少しのスコアアップで目標達成 → 【3ヶ月がおすすめ】

## Q.3

### 現在の英会話レベルは？

- 👉 ほぼゼロ（挨拶も不安） → 【まずは独学から or 4ヶ月以上推奨（本気の努力が必要！）】
- 👉 簡単な会話はできるが、スムーズではない → 【Q6へ】
- 👉 日常会話はできるが、より自然な表現をつけたい → 【3ヶ月がおすすめ】

## Q.4

### 英語学習の習慣はある？

- 👉 YES（毎日30分以上学習している） → 【3ヶ月がおすすめ】
- 👉 NO（何から始めればいいかわからない） → 【Q7へ】

## Q.5

### スコアアップのための学習経験は？

- 👉 学習経験あり（独学やスクール利用の経験がある）→ **【3ヶ月がおすすめ】**
- 👉 ほぼゼロからのスタート→ **【4ヶ月以上推奨（基礎固めから始める必要あり）】**

## Q.6

### 英語を話す機会はどのくらいある？

- 👉 日常的に使う環境（仕事・留学予定など）がある→ **【3ヶ月がおすすめ】**
- 👉 英語を使う機会がほぼない（完全に学習ベース）  
→ **【4ヶ月推奨（積極的なアウトプットが必要）】**

## Q.7

### 英語の基礎（中学レベルの文法・単語）は理解できる？

- 👉 YES（文法の基礎はわかる）→ **【3ヶ月がおすすめ】**
- 👉 NO（文法・単語から復習が必要）→ **【4ヶ月以上推奨（じっくり学習する覚悟が必要）】**

#### まとめ

##### ✓ 基本は「3ヶ月」が最適！

→ すでに学習習慣があり、短期間で効率よく成果を出したい人向け！

##### ✓ 4ヶ月以上が必要なケース（強い意志と継続的な努力が不可欠！）

- 英語力がほぼゼロの人（基礎の定着に時間がかかる）
- 目標スコアと現在の差が大きい人（大幅なスコアアップを狙う）
- 学習習慣がまったくない人（基礎から積み上げる必要がある）
- 英語を話す機会がない人（インプット＋アウトプットを増やす努力が必要）

❤ まず3ヶ月で挑戦し、本気で続けられるなら延長を検討するのもOK！



#### 参考：1~2ヶ月の受講期間でOKのケース

「できるだけ短期間で必要なスキルを習得したい！」という方は、以下のようなケースに該当する場合、1~2ヶ月の受講でも成果が期待できます。

- ✓ 海外赴任・留学が直近に迫っている（最低限の英会話を短期集中で身につけたい）
- ✓ TOEICなど資格試験の直前で、弱点補強に集中したい
- ✓ すでに英語力があり、最終調整としてコーチングを活用したい
- ✓ スピーキングに特化して、短期間で発話量を増やしたい



短期間で成果を出すには、日々の学習時間を確保し、集中的に取り組むことが重要です！